



בית קולונרי בעמק המעיינות

בעמק המעיינות, במבנה ההיסטורי של מאפיית קיבוץ גשר, שוכן לו בית קולונרי של אוכל טרי וטעים, של אנשים טובים ואווירה כפרית. אגדת לחם מלקטת בקפידה תוצרת מקומית משובחת ממיטב המשקים בעמק המעיינות ועמק זרעאל ומציעה לאורחיה חוויה מלאה של טעמים וניחוחות באמצעות מנות התפריט, מוצרי בית ייחודיים ובלעדיים ומוצרי החנות שלנו. (שם היצרן מופיע בסוגריים, למידע מפורט על המשקים והמוצרים - פנו אלינו).

סלטים * מוגש עם פוקצ'ה/לחם מהמצת

- 40 **סלט חסה**
עלי חסה, ויניגרט אגדה, מיקס אגוזים וגבינת מנצ'גו ("ברקנית").
- 40 **סלט טאבולה קינואה**
קינואה אדומה, עשבי תיבול, חמוציות וגרעיני חמנייה.
- 40 **סלט ירקות גינה**
מלפפון, עגבנייה, גמבה, צנונית, זיתים וגבינה יזרעאלית ("יוגבי העמקים").
- 46 **סלט קפרזה**
מיקס עגבניות שרי, גבינת בקר, בלסמי מצומצם ובזיליקום.
- 52 **סלט "אגדת עמק"**
סלקים צלויים, גזר צבעוני, חסות ועלים (משק עלים בגבעה), אגוזי מלך קלויים, גבינת עזים (ברקנית) ופרי עונתי בויניגרט לואיזה.


מטבלים:

- 10 טחינה עם אריסה ולימון כבוש
- 14 סלט ביצים
- 10 סלסה עגבניות
- 12 פסטו חציל
- 12 ציזיקי
- 14 לאבנה "העמקים"
- 8 גבינת שמנת
- 14 סלט חציל ופלפלים עם לאבנה ושמן זעתר
- 45 צלחת מטבלי האגדה חמאה/ריבה תוספת 5 ₪


קינוחים:


- 42 **Bread פודינג**
קרעי בריזש אפויים בבלילה מתוקה. מוגש עם קצפת, פרי העונה וגרידת לימון.
- 44 **טארט לימון**
בצק פריך עם קרם לימון, פרי העונה וקצפת.
- 40 **פאדג' שוקולד - ללא גלוטן**
עוגת שוקולד חמה ואוורירית עם גנאש שוקולד
- 40 **חלבה וקפה**
חלבה פיסטוק (שיבה), חלבה וניל (שיבה), חלבה אורגנית טבעית (אילן שוקולד נא). מוגש עם פיסטוקים קלויים וקפה (4coffee)
- 25 **שלישיית פרליון קקאו אורגני טבעוני**
מארז 1: קקאו קלאסי, פולי קפה, חמוציות ושקדים
מארז 2: קקאו קלאסי, קוקוס, תמר בוטנים ואגוז מלך
- 9 **מאפה שמרים**
- 12 **כדור גלידה וניל**
- 15 **בראוניז 70%**

ארוחת בוקר ליהיד
 שדרוג לארוחה עם סלט עלים ושתייה (סודה/
 לימונדה/קפה קטן) בתוספת 25 ₪

44  **מקושקשת פרובנס**
 ביצה מקושקשת עם חלב, עשבי תיבול, לאבנה
 וגבינת עיזים על פרוסת לחם מחמצת.
 *לחם/חלת בריוש בתוספת 5 ₪


45  **אומלט ברקנית**
 אומלט גבינות צאן על פרוסת לחם עם מיונז בזיליקום,
 אבוקדו, פלפל קלוי וזעתר טרי.

50  **שקשוקה אגדה**
 שתי ביצים, רוטב עגבניות ופלפלים, עשבי תיבול,
 פוקצ'ה וטחינה אתיופית.

44  **בורקס אגדה**
 -תפו"א /גבינה ותרד -
 מוגש עם טחינה אתיופית, ביצה וחמוצי הבית.

45  **כריך אגדה**
 חביתה, גבינת שמנת, ממרח לימון כבוש, חסה,
 עגבניה ובצל סגול. **מוגש על לחם/חלת בריוש**
 (ניתן להחליף ללחם מחמצת במועד ההזמנה)

35 **כריך בלקני**
 גבינה בקר ("יוגבי העמקים"), פסטו הבית, פלפלים
 קלויים וחסה.
 מוגש בלחם מחמצת (חלת בריוש בתוספת 5 ₪)

35  **כריך טבעוני**
 חביתה מקמח חומוס ועדשים, טחינה אתיופית,
 חמוציות וחסה.
 מוגש בלחם מחמצת.

מנות צהריים:

48 **Bread פודינג מלוח**
 בלילת קרעי בריוש ביוגורט ועשבי תיבול, עגבניות
 צלויות וזיתים.
 מוגש עם חמוצי הבית, קרם פרש וטחינה אתיופית-
 אריסה-שום קונפי.


89/139 **פילה פורל ישראלי 120 גרם**
 עם נגיעות לאבנה, מוגש כרוב צלוי.


60 **קבב דג**
 לאבנה סלק, סלט מלפפון, נענע, בצל ירוק ונגיעות
 לימון כבוש.


62 **פסטה אגדה טרייה**
 שרי, זוקיני, קלמטה, שמן שום קונפי ובצל ירוק.
 תוספת מנצ'גו - 7 ₪

45 **ניוקי תפו"א** עם חמאת מרווה ולימונית

ארוחת אגדה זוגית (מוגש בימים ב'-ה') 179
 2 סוגי ביצים ו-2 סוגי סלטים לבחירה, סלסלת מאפים
 עם מטבלי האגדה מוגש עם קפה + סודה/לימונדה/
 מיץ טבעי "המתססה" תפוח/אגס
 * ניתן לשדרג לקוקו בקו/פרובנס/אומלט ברקנית
 בתוספת 15 ₪

45  **קוקו בקו**
 חלת בריוש עם ביצה עלומה, רוטב הולנדיז,
 עגבניות שרי צלויות, סלט עלים ובצל סגול.

36  **חביתה טבעונית**
 קמח חומוס ועדשים, טחינה אתיופית, חמוציות
 וסלט עלים.

22  **ביצה לבחירה**
 חביתה/מקושקשת/עין
 תוספות לבחירה - בצל/ירוקים/פטריות.
 *גבינת ברינזה/מנצ'גו בתוספת 7 ₪

80 **צלחת גבינות**
 מבחר גבינות צאן של מחלבת ברקנית
 מוגש עם חמוצי הבית, קרקרים וריבה.


54 **פורל מעושן "מהדן"**
 דג טרי כבוש ומעושן לצד לאבנה, בצל מוחמץ,
 זיתי קלמטה, כוסברה ולחמניית בריוש.

48 **ברוסקטה אגדה (דג נא)**
 פורל "מהדן", מיונז בזיליקום, שמן בזיליקום וצנונית.
 מוגש על פרוסות לחם מחמצת.

36 **ביס בריוש אגדה**
 בריוש, פסטו, גבינת ברינזה (יוגבי העמקים)
 ועגבניה צלויה

30 **מאפינס הפתעות ללא גלוטן**
 מאפה גבינות וירק עונתי, מוגש עם טחינה אתיופית.

25 **סלסלת מאפים**
 בריוש, פוקצ'ה ופרוסות לחם מחמצת.

42  **ירקות צלויים**
 ירקות צלויים בתנור עם טחינה אתיופית, ירוקים
 ומיקס אגוזים.

40 **מוזלי**
 יוגורט בקר ממחלבת "יוגבי העמקים", גרנולה
 ביתית, פרי העונה ודבש.

לחם טחינה ללא גלוטן בתוספת של 10 ₪
מכירת לחמי מחמצת - שאלו אותנו